

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
«Армавирский машиностроительный техникум»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор

_____ И.Г. Крупнова
12 января 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Об организации и проведении в техникуме занятий по дисциплине «Физическая культура»	Версия № 2
	Введено в действие с 13.01.2022 Приказ № 09-01-016 от 12.01.2022
П АМТ 2 - 61 - 2022	Количество листов: 8

ГБПОУ КК «АМТ» Положение об организации и проведении в техникуме занятий по дисциплине «Физическая культура»	Дата: 12.01.2022	Версия: 2
	П АМТ 2-61-2022	стр. 2 из 8

Лист согласования

Разработал:	Согласовано:
<i>Руководитель физвоспитания</i>	<i>Зам. директора по УР</i>
Должность <i>И.Н. Маликова</i>	Должность <i>М.М. Малахова</i>
Подпись Ф.И.О.	Подпись Ф.И.О.
Дата	Дата
	<i>Юрисконсульт</i>
	Должность <i>И.В. Гавриленко</i>
	Подпись Ф.И.О.
	Дата

Информационные данные

1. Положение введено взамен положения П АМТ 2-61-2018 «Об организации и проведении в техникуме занятий по дисциплине «Физическая культура».
2. Срок пересмотра – по мере необходимости.
3. Положение является интеллектуальной собственностью ГБПОУ КК «АМТ» и не может быть полностью или частично воспроизведено, тиражировано и распространено в любом виде вне техникума без разрешения высшего руководства техникума.

ГБПОУ КК «АМТ» Положение об организации и проведении в техникуме занятий по дисциплине «Физическая культура»	Дата: 12.01.2022	Версия: 2
	П АМТ 2-61-2022	стр. 3 из 8

1 Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции, с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями);
- письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 № 13-52-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 № МД- 583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

1.2. Положение регламентирует порядок организации и проведения в техникуме учебных занятий по дисциплине «Физическая культура», объем указанных занятий при очной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.3. Структура и содержание дисциплины «Физическая культура», а также результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплины по всем реализуемым в техникуме направлениям подготовки.

1.4. Целью данного Положения является создание обучающимся независимо от форм и технологий обучения оптимальных условий для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

2 Организация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура»

2.1. Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего общего образования и среднего профессионального образования по специальностям и профессиям, реализуемым в техникуме, и является обязательным в течение установленного периода обучения в техникуме.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки и рабочими программами по дисциплине «Физическая культура».

2.3. Занятия по физической культуре посещают все обучающиеся техникума.

2.3.1. Обучающиеся должны иметь спортивную форму в соответствии с погодными условиями и видом спортивного занятия.

2.3.2. К занятиям по физической культуре допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и охраны труда.

2.3.3. Освобождение от занятий физической культурой носит временный характер. По истечении срока освобождения, обучающийся продолжает занятия в той же группе, в которую был распределен изначально или переводится в другую медицинскую группу по физической культуре в соответствии с рекомендациями медицинского учреждения, выдавшего справку.

ГБПОУ КК «АМТ» Положение об организации и проведении в техникуме занятий по дисциплине «Физическая культура»	Дата: 12.01.2022	Версия: 2
	П АМТ 2-61-2022	стр. 4 из 8

2.4. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по физической культуре все обучающиеся техникума в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу.

2.4.1. Занятия по физической культуре проводятся по рабочим программам, разработанным для каждой из вышеперечисленных групп.

2.4.2. Распределение обучающихся по группам происходит после профилактического медицинского осмотра, ежегодно проводимого в техникуме в начале учебного года среди первокурсников.

2.4.3. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

2.4.4. Ежегодное предоставление справки об отнесении к какой-либо медицинской группе не требуется, если только это не связано с изменением группы здоровья, к которой обучающийся был отнесен ранее, на группу, требующую создания особых условий для занятий физической культурой.

2.5. Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает следующие задачи:

- формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышение физического здоровья обучающихся на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессиональной прикладной и методической подготовленности;
- подготовка и участие в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

2.6. Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности).

2.6.1. Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- приобретение дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

2.6.2. Этой категории разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме интенсивности физических нагрузок (в том числе, временных).

2.7. Специальная медицинская группа (далее - СМГ) формируется из обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний.

2.7.1. Комплектование подгрупп СМГ производится по необходимости, исходя из характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния. Подгруппы комплектуются по следующим группам заболеваний:

- группа «А»: обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу;
- группа «Б»: обучающиеся с патологическими отклонениями (необратимыми заболеваниями).

ГБПОУ КК «АМТ» Положение об организации и проведении в техникуме занятий по дисциплине «Физическая культура»	Дата: 12.01.2022	Версия: 2
	П АМТ 2-61-2022	стр. 5 из 8

2.7.2. Учебный процесс в СМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.8. Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы по дисциплине «Физическая культура», сдают зачет в каждом семестре.

2.8.1. Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются учебной программой дисциплины и контрольно-оценочными средствами на весь учебный год.

2.8.2. Зачетные требования и контрольные нормативы утверждаются на заседании цикловой методической комиссии и доводятся до сведения обучающихся на первом занятии.

2.8.1. Обязательными условиями допуска обучающихся к выполнению зачетных нормативов являются:

- выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;
- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;
- прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;
- формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

2.9. Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), а также студенты, занимающиеся в группах ЛФК при организациях здравоохранения (поликлиниках), сдают зачет преподавателю физической культуры на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура»;
- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- умения оценивать собственное физическое состояние и развитие и вести дневник самоконтроля.

3 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, при сочетании различных форм обучения, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3.1. При заочной форме обучения и сочетании различных форм обучения преподавание дисциплины «Физическая культура» имеет особенности, которые заключаются в

ГБПОУ КК «АМТ» Положение об организации и проведении в техникуме занятий по дисциплине «Физическая культура»	Дата: 12.01.2022	Версия: 2
	П АМТ 2-61-2022	стр. 6 из 8

интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период) и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

3.2. Занятия по физической культуре для обучающихся заочной формы обучения организуются, как правило, в форме лекций и семинарских занятий (в академических группах) в объеме не менее 10 академических часов.

3.3. Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде контрольных работ, рефератов и отчетов в каждом учебном семестре, на основании которых студенты допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

4 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

4.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и инвалидами устанавливается с учетом состояния их здоровья на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. Техникум обеспечивает проведение занятий по физической культуре обучающимся с ОВЗ и инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья, исходя из материально-технических возможностей техникума и уровня создания условий овладения дисциплиной инвалидами и лицами с ОВЗ.

4.3. В соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике поддержания здоровья и здорового образа жизни.

4.4. Занятия для лиц с ОВЗ проводятся в рамках групп, сформированных для занятий физической культурой, если это не создает трудностей для лиц с ОВЗ и инвалидов при проведении занятий. В иных случаях руководитель физического воспитания разрабатывает адаптированную программу обучения для конкретного студента с учетом рекомендаций службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии.

4.5. При проведении занятий обеспечивается выполнение дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей обучающихся с ОВЗ и инвалидов.

4.6. Допускается присутствие в аудитории или спортивном зале (во время проведения занятия) ассистента из числа работников техникума или привлеченного лица, оказывающего обучающемуся с ОВЗ и инвалиду необходимой технической помощи с учетом его индивидуальных особенностей.

4.7. Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.8. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья.

4.9. Учитывая, что физическая культура для инвалидов и лиц с ОВЗ предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и соци-

ГБПОУ КК «АМТ» Положение об организации и проведении в техникуме занятий по дисциплине «Физическая культура»	Дата: 12.01.2022	Версия: 2
	П АМТ 2-61-2022	стр. 7 из 8

альной адаптации, устанавливаются следующие критерии оценки результата реализации занятий по физической культуре:

- на этапе начальной подготовки: углубленная физическая реабилитация, социальная адаптация и интеграция; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; расширение круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники по избранному виду спорта; развитие физических качеств и функциональных возможностей;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): социальная адаптация и интеграция; положительная динамика двигательных способностей; участие в спортивных соревнованиях; повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

ГБПОУ КК «АМТ» Положение об организации и проведении в техникуме занятий по дисциплине «Физическая культура»	Дата: 12.01.2022	Версия: 2
	П АМТ 2-61-2022	стр. 8 из 8

Лист ознакомления

№ п/п	Фамилия И.О. работника, ознакомившегося с документом	Должность работника, ознакомившегося с документом	Подпись	Дата	Приме- чания
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					